

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

Men's Physique (пляжный бодибилдинг) – новый вид бодибилдинга, уже ставший официальной дисциплиной чемпионатов Европы и мира. У дисциплины «пляжный бодибилдинг» в нашей стране огромное будущее. С её развитием бодибилдинг становится по-настоящему массовым спортом. Задача любого вида спорта – быть рекламой физкультуре и здоровому образу жизни. Именно пляжный бодибилдинг является такой рекламой.

Уже СЕГОДНЯ в СПб ГБУ ПМЦ «МИР» на базе клуба «Лидер» пройдёт мастер-класс по пляжному бодибилдингу и фитнесу. 18 сентября 2019 года в 18.00 в подростково-молодежном клубе «Лидер» по адресу: пр. Б. Сампсониевский, д. 108, лит. «А» с целью пропаганды здорового образа жизни и популяризации бодибилдинга среди подростков и молодежи, пройдет открытый мастер-класс по фитнесу и пляжному бодибилдингу.

Мастер-класс проведет заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, судья Всероссийской категории по бодибилдингу Сафронов В.А. Вячеслав Алексеевич сообщит собравшимся о последних тенденциях в области фитнеса и бодибилдинга. Также специалист поделится своим опытом и знаниями о тонкостях и технике правильного выполнения упражнений, необходимых для эффективных

мастер-класс по пляжному бодибилдингу и фитнесу

Автор: Administrator

18.09.2019 15:20 - Обновлено 18.09.2019 17:41

тренировок

и повышения спортивных результатов. Воспитанники секций бодибилдинга продемонстрируют элементы обязательного позирования.

Цель мероприятия - заинтересовать подрастающее поколение и привлечь к здоровому образу жизни и спорту.

Приглашаем всех!

- Вы увидите элементы обязательного позирования;
- Вы узнаете о последних тенденциях бодибилдинга и фитнеса.

Когда: 18 сентября в 18.00

Где: пр. Б. Сампсониевский, д. 108, лит. «А»

мастер-класс по пляжному бодибилдингу и фитнесу

Автор: Administrator

18.09.2019 15:20 - Обновлено 18.09.2019 17:41

